



## Was ist eine Allergie?

Eine Allergie ist eine abnorme Reaktion des Immunsystems gegenüber einer Substanz, die normalerweise nicht schädlich ist. Ein gesundes Immunsystem kann zwischen fremden, schädlichen und unschädlichen Substanzen unterscheiden und entsprechend darauf reagieren. Bei einer Allergie identifiziert das Immunsystem fälschlicherweise eine normale Substanz als eine schädliche und löst damit eine überschießende, abnorme Reaktion aus.

## Nährstoffe gegen Allergien

### Warum bekommt man eine Allergie?

Niemand weiß, warum gewisse Personen auf bestimmte Substanzen allergisch reagieren, aber ein gestörtes Immunsystem ist das grundsätzliche Problem. **Eine ausgewogene Zufuhr an Vitalstoffen ist wichtig für den Aufbau eines gesunden Immunsystems.** Sie erhöht gleichzeitig die Widerstandskraft der Haut und der Innenräume des Verdauungs- und Atmungstraktes – unsere wichtigsten Schranken gegen allergieauslösende Substanzen.



**Diese Nährstoffe unterstützen wirksam Ihr Immunsystem und mildern allergische Symptome:**

### Vitamin C

Ein natürliches Antiallergikum, das die Funktion des Immunsystems optimal unterstützt.

<b>Vitamin C gepuffert 500 mg mit Zink 100 Kapseln</b>	<b>€ 19,60</b>	<del>€ 24,50</del>
<b>Vitamin C 1000 mg Time Release 100 Tabletten</b>	<b>€ 22,48</b>	<del>€ 28,10</del>

### Vitamin B

Bringt die Funktion des Immunsystems wieder ins Gleichgewicht und reduziert die allergischen Symptome.

<b>Vitamin B-50 Komplex mit Niazinamid 100 Kapseln</b>	<b>€ 19,65</b>	<del>€ 24,56</del>
--	----------------	--------------------

### Magnesium

Hat einen haut- und schleimhautstabilisierenden Effekt und wirkt sich günstig auf das Nervensystem aus.

<b>Magnesium 100 mg (Zitrat) 100 Kapseln</b>	<b>€ 15,11</b>	<del>€ 18,89</del>
--	----------------	--------------------

### Gamma-Linolensäure

Reduziert Entzündungen und bringt die Immun-Reaktion wieder ins Gleichgewicht.

<b>Nachtkerzenöl 1000 mg (Pure Evening Primrose Oil) 90 Kapseln</b>	<b>€ 12,17</b>	<del>€ 15,21</del>
---	----------------	--------------------

### Zink

Spielt eine zentrale Rolle beim Immunsystem, es wirkt entzündungshemmend und antiallergisch.

<b>Zink 50 mg (Aminosäurenchelat) 100 Kapseln</b>	<b>€ 15,11</b>	<del>€ 18,89</del>
---	----------------	--------------------

### Rundum versorgt mit

**Anti-Allergie-Pack für 30 Tage** € 28,40 ~~€ 35,50~~

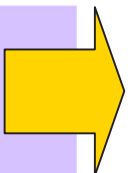
Enthält: 1 x Vitamin B-50 Komplex, 1 x Calcium/Magnesium,  
1 x Vitamin C gepuffert 500 mg + Zink 10 mg, 1 x Vitamin E 400 I.E.,  
1 x Nachtkerzenöl 1000 mg

### Weitere Themen:

**Abnehmen** Seite 2

**Schönheit** Seite 3

**Brainfood** Seite 4



# Straffe, glatte Haut, glänzendes Haar, feste Nägel

## ALLES FÜR IHRE SCHÖNHEIT

Gutes Aussehen entsteht im Inneren unseres Körpers! In den tiefliegenden Hautschichten befinden sich die „Schaltstellen“ für unsere Schönheit. Nur wenn sie gut genährt werden, können sich ein strahlender, frischer Teint, glänzendes Haar und feste Nägel entfalten. Die besten Pflegeprodukte nützen also nur wenig, wenn Haut und Haare nicht von innen versorgt werden!

Die wichtigsten Vitalstoffe für Ihr „Schönheitsprogramm von innen“ sind:



### Maxi-Hair-Pack für 30 Tage **€ 25,78** ~~€ 32,22~~

Versorgt Sie mit allen Vitalstoffen für kräftiges, gesundes Haar.

Inhalt: 1 x Vitamin B-50 Komplex, 1 x L-Cystein 500 mg, 1 x Multimineral forte  
1 x Vitamin C 750 mg + Bioflavonoide 150 mg

### Vitamin E 400 I.E. 100 Kapseln **€ 19,88** ~~€ 24,85~~

Ist ein Antioxidans und schützt die Zellen – auch die Hautzellen – vor Freien Radikalen, die den Alterungsprozess beschleunigen. Es hält das Haar geschmeidig und glänzend.

### Aminosäurenkomplex 100 Kapseln

**€ 22,62** ~~€ 28,27~~

Aminosäuren sind nötig, um das Bindegewebe in und unter der Haut funktionstüchtig zu halten. Außerdem halten sie die Nägel gesund.

### Skin & Nails Formula (Haut & Nägel)

100 Kapseln **€ 21,16** ~~€ 26,45~~

Eine spezielle Formel aus Vitaminen und Mineralstoffen für gesunde Haut und Nägel.

### Beauty-Vital-Pack für 30 Tage **€ 31,70** ~~€ 39,62~~

Alles für Ihre Schönheit – für glatte, straffe Haut und gesundes Haar.

Inhalt: 1 x Vitamin C 750 mg + Bioflavonoide 150 mg, 1 x Skin & Nails Formula, 1 x Vitamin B-50 Komplex, 1 x PABA 300 mg, 1 x Super Antioxidant Plus

### Alpha Liponsäure & Acetyl Carnitin 50 Kapseln

**€ 25,95** ~~€ 32,44~~

Das Multitalent, dass die Haut jung und straff erhält, verzögert Alterungsprozesse und beugt Falten vor.

### Mega Mineral Complex 90 Tabletten **€ 19,48** ~~€ 24,35~~

Mineralstoffe sind wichtig für das gesunde Wachstum der Haare und für gesunde, starke Nägel.

Das Angebot an Diätvorschlägen ist nahezu grenzenlos und jeder kann sich die Diät aussuchen, die individuell am besten zu seinen Bedürfnissen passt.

**Wesentlich dabei: die „Energiebilanz des Körpers“ muss stimmen!**

Soll Körperfett abgebaut werden, müssen in Summe mehr Kalorien verbrannt als zugeführt werden.



# Abnehmen ...

... ganz wie es zu mir passt!

## Gesund abnehmen bedeutet:

vernünftige, vollwertige Ernährung, wenig Fett und wenig Süßes, dafür viel Obst, Gemüse und Ballaststoffe. Regelmäßige maßvolle Bewegung und mit Hilfe von natürlichen Vitalstoffen den Stoffwechsel aktivieren und die Fettverbrennung fördern.

## Besser Aussehen – sich besser fühlen mit Hilfe unserer bewährten Produkte:

### Gegen Heißhunger Craze Away

Wenn Heißhunger Ihr Problem ist, dann fehlt Ihnen Chrom! Obwohl der Körper nur Spuren davon braucht, spielt es eine wesentliche Rolle bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels. Craze-Away kombiniert Chrom mit Vitaminen, Aminosäuren und Atriplex, einem natürlichen Lieferanten von Chrom und anderen essentiellen Mineralstoffen.

100 Kapseln € 30,14 ~~€ 37,67~~

### Regt den Stoffwechsel an Slim Jim

Enthält Soja Lecithin, Apfelessig, die Alge Kelp und Vitamin B6. Slim Jim ist die ideale Ergänzung jeder Diät, da die stoffwechsellanregende Wirkung seiner Bestandteile die Gewichtsabnahme sanft und nachhaltig unterstützt. Durch seinen natürlichen Jodgehalt wirkt Kelp ausgleichend für die Schilddrüse.

100 Kapseln € 12,33 ~~€ 15,41~~

### Blockiert die Kohlehydrataufnahme Slimawake

Verhindert den Abbau stärkehaltiger Nahrungsmittel, die unverändert wieder ausgeschieden werden. Damit kann die tägliche Kalorienaufnahme um 1/3 reduziert werden. Eine gute Ergänzung zu Slimasleep-Kapseln!

50 Kapseln € 25,95 ~~€ 32,44~~

### Baut Fettdepots ab Slimasleep

Arginin und Ornithin bauen Fett ab, während Sie schlafen! Diese beiden Aminosäuren bewirken eine verstärkte Freisetzung des Wachstumshormons – dem stärksten Fettverbrenner im menschlichen Körper, der erst nachts aktiv ist.

50 Kapseln € 15,52 ~~€ 19,40~~



### Effektivste Fettverbrennung Fatburner-Pack

Eine ausgewogene Kombination von Aminosäuren, Vitamin C, dem aktivsten „Schlankheitsvitamin“ und Mineralstoffen, die den Fettabbau ankurbeln.

Inhalt: Morgen + Mittag: 1 x Vitamin C gepuffert 500 mg, 1 x Multimineral forte, 1 x L-Carnitin 500 mg  
Abend: 1 x Vitamin C gepuffert 500 mg, L-Arginin 500 mg, 1 x Aminosäurenkomplex, 1 x L-Lysin 500 mg,

für 30 Tage € 74,79 ~~€ 93,49~~

### Ersetzt eine Mahlzeit Energy Plus Protein Drink

Ist aus zeitlichen Gründen eine bewusste, eiweißreiche Ernährung nicht möglich, bietet dieses Konzentrat einen vollwertigen Ersatz. Eiweiß ist ein natürlicher „Schlankstoff“. Um Nahrungseiweiß in körpereigenes Eiweiß umzuwandeln, braucht der Körper Energie, die er sich direkt aus den Fettdepots holt.

300 g Pulver € 17,62 ~~€ 22,02~~

# Brainfood

- **Nahrung für das Gehirn**
- **Fit im Kopf**

Unser Gehirn besteht zu 60 % aus Fett!



Das Gehirn ist das faszinierendste und wichtigste Organ des Menschen, das durch seine komplexe Organisation die aufwendigsten Computersysteme bei weitem übertrifft. Es enthält eine „Festplatte“ von einer Speichergröße, welche niemals im Leben genützt werden kann und erlaubt trotzdem soviel individuellen Spielraum, dass bei über 6 Milliarden Menschen auf dieser Welt kein Gehirn dem anderen gleicht.

Eine gesunde und nährstoffreiche Ernährung ist für die geistige Fitness sehr wichtig. Mit dem „richtigen“ Essen können wir wesentlich dazu beitragen, dass unser Gehirn lange gesund und leistungsfähig bleibt.

## Brainfood-Hitliste

**Fische** – unerlässlich für eine optimale Gehirnfunktion

**Soja** – enthält reichlich Lecithin, Neurotransmitter

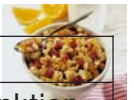
**Müsli** – für mentale Fitness

**Äpfel** – schützen das Gehirn vor Freien Radikalen

**Nüsse** – Fitmacher fürs Gehirn

**Hafer** – ein klassisches nervenstärkendes Getreide

**Dinkel** – für ein stabiles Nervenkostüm



## Als zusätzliche Unterstützung Ihrer Gehirnleistung empfehlen wir:

**Fischöl 1000 mg (EPA 174 mg/DHA 116 mg) 100 Kapseln** € 18,51 € 23,14

Hochwertige, ungesättigte Fettsäuren sind wichtige Baustoffe für Nerven und die ständig wachsenden Gehirnzellen. Sie bilden die Grundlage für die Übertragungsprozesse und die Weiterleitung der Impulse im Gehirn. Dadurch sichern wertvolle Fischöle Lern- und Konzentrationsfähigkeit, beugen geistigem Verfall vor und lindern Stress durch Beeinflussung der Produktion von beruhigenden Nervenbotenstoffen.

**B-50 Komplex mit Niazinamid 100 Kapseln** € 19,65 € 24,56

Der Vitamin B-Komplex versorgt die Körperzellen mit Energie und ist wahres „Krafftutter“ für die Nerven. Er ist unerlässlich für die Produktion der Botenstoffe im Gehirn. B-Vitamine bringen das Gehirn in Schwung, sorgen für gute Laune und wirken Müdigkeit, Depression, Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche entgegen.

**5-HTP (5-Hydroxytryptophan) 100 mg 60 Kapseln** € 22,88 € 28,60

Ist der Ausgangsstoff für Serotonin, dem „Glückshormon“ schlechthin. Serotonin steigert Konzentrationsfähigkeit, sowie auch Denk- und Merkfähigkeit. Es ist verantwortlich für gute Stimmung, Wohlbefinden und Entspannung.

**Good Morning Protein Drink 300 g** € 25,82 € 32,27

Eiweiß ist die Grundvoraussetzung für Kreativität und Höchstleistungen – mit viel Eiweiß im Blut sind Sie wacher, können sich besser konzentrieren und fühlen sich rundum glücklicher. Aufmerksamkeit und Aktivität werden gesteigert und die Ausschüttung der Glücksbotenstoffe positiv beeinflusst.

## → Wertvolle Vitalstoffe für ein gesundes und leistungsfähiges Gehirn

**Brainfood-Pack für 30 Tage** € 30,98 € 38,72

Inhalt: 1 x **Fischöl 1000 mg**, 1 x **Vitamin B-50 Komplex**, 1 x **Vitamin E 400 I.E.** (schützt Neuronen vor oxidativer Zerstörung), 1 x **5-HTP 100 mg**, 1 x **Soya Lecithin 1200 mg** (steigert Konzentration, Gedächtnisleistung und Vitalität)

**NEU**

Falls Sie Fragen haben oder genauere Informationen wünschen, kontaktieren Sie uns bitte unter:



Mag.pharm. Alfred Szczepanski  
7350 Oberpullendorf, Schloßplatz 1  
Telefon: 02612/423 39-8  
Telefax: 02612/423 39-7

E-Mail: [vitamine@apotheke-oberpullendorf.at](mailto:vitamine@apotheke-oberpullendorf.at)

Die angeführten Produkte und empfohlenen Dosierungen sind lediglich richtungsweisend und können die persönliche und qualifizierte Hilfe eines Arztes nicht ersetzen.  
Satz- und Druckfehler vorbehalten.