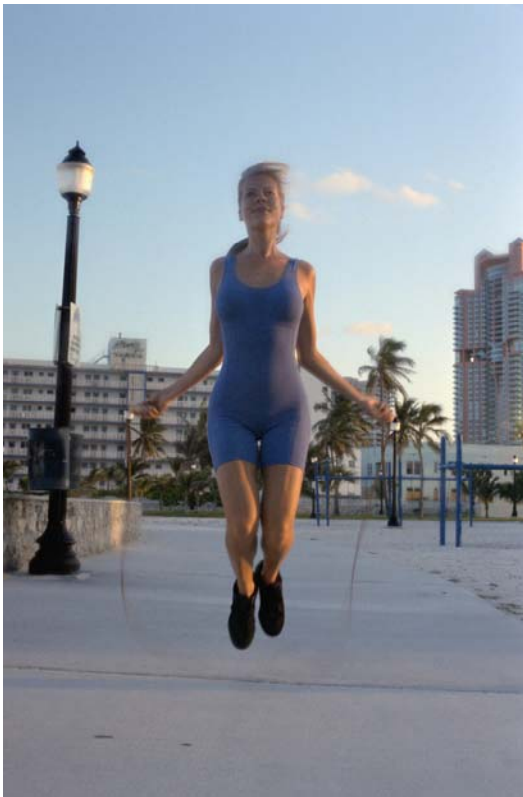


# Sommer, Sonne, Fitness, Sport

Werden Sie **körperlich und geistig topfit** mit den richtigen Vitalstoffen



Bewegung ist einer der wichtigsten Faktoren für Gesundheit, Wohlbefinden und Jugendlichkeit bis ins hohe Alter. Sie wirkt nachhaltig auf den gesamten Organismus, im Besonderen auf das Herz und den Kreislauf, sowie auch auf die Psyche und den Geist. Man sorgt für eine kraftvolle Muskulatur und gleichzeitig für straffe Körperformen.

Walken, Laufen, Rad fahren, Inlineskaten, Wandern, Wassersport: Outdoor-Fans sind im Sommer in ihrem Element - und sogar mancher Stubenhocker bekommt Lust auf gesunde Bewegung im Freien. Wer fit sein will, sollte auf ausgewogene Vitalstoffversorgung achten, denn beim Sport läuft der Stoffwechsel auf Hochtouren. Fette und Kohlenhydrate müssen schnell abgebaut werden, damit sie der Organismus für die Energiegewinnung nutzen kann. Da an der Energiebereitstellung viele Mikronährstoffe beteiligt sind, ist eine ausgewogene Ernährung sehr wichtig – vor allem viel Salat, Obst und Gemüse. Da dies aber meist nicht ausreicht empfiehlt sich eine zusätzliche Vitalstoffzufuhr mit einem hochwertigen Multivitamin-Präparat.

## Mit ausgewählten Nährstoffen können Sie:

- Ihre Leistung und Ausdauer maximieren
- Die Regeneration nach Wettkämpfen und Verletzungen beschleunigen
- Vitalstoffverluste ausgleichen

### L-Carnitin 500 mg 60 Kapseln

€ 30,57 ~~€ 38,21~~

Diese Aminosäure ist vor allem für Leistungs- und Ausdauersportler interessant – sie fördert die Fettverbrennung, trägt dadurch maßgeblich zur Energiegewinnung der Zelle bei und erhöht damit die Ausdauer und Leistungsfähigkeit. Die Einnahme von Carnitin vor dem Sport kann Muskelkater und Muskelschäden vorbeugen.



### Energy Plus 300 g

€ 17,62 ~~€ 22,02~~

**Eiweiß ist die Grundvoraussetzung für Kreativität und Höchstleistungen** – mit viel Eiweiß im Blut sind Sie wacher, können sich besser konzentrieren und fühlen sich rundum glücklicher. Aminosäuren helfen beim Muskelaufbau, stärken die Leistungsfähigkeit und fördern die Durchblutung. Um Nahrungseiweiß in körpereigenes Eiweiß umzuwandeln, braucht der Körper Energie, die er sich direkt aus den Fettdepots holt.

### L-Glutamin Pulver 500 g

€ 44,91 ~~€ 56,14~~



Bei starken körperlichen Belastungen, sei es durch Leistungssport, harte Arbeit oder Erkrankungen, steigt der Bedarf an Glutamin deutlich an. Es ist eine sehr wichtige Energiequelle in den Zellen.

Als wertvolle Nahrungsergänzung für ambitionierte Sportler bietet es sowohl bei Kraft- als auch bei Ausdauersportlern Leistungssteigerung durch zusätzliche Energie und Hilfe beim Muskelaufbau. Ebenso verbessert sich die körperliche Regenerationsfähigkeit.

### Sportler-Pack für 1 Monat

€ 43,39 € 54,24

Basisversorgung für optimale Leistungssteigerung, Ausdauer und Kraft.



1 Tagesration enthält:

**L-Carnitin 500 mg** – verringert Ermüdungserscheinungen und Muskelschwäche

**Vitamin E 400 I.E.** – verbessert Sauerstoffversorgung und Durchhaltevermögen

**Vitamin C Time Release 1000 mg** - steigert Abwehrkräfte, deckt den erhöhten Bedarf

**Multimineral forte** – erhöht Ausdauer und Fitness

**Aminosäurenkomplex** – zum Aufbau und zur effektiven Nutzung von Eiweiß

### Herbal Energy 100 Kapseln

€ 37,20 € 46,50

**NEU**

Job und Alltagsroutine kosten in den warmen Sommermonaten besonders viel Kraft und Energie. Durch eine Kombination effektiver Kräuter und Chrom neue Kraftreserven freimachen, den Kreislauf anregen und für einen wachen Geist sorgen.

Enthält: Guarana, Atriplex, Cayenne, Aloe Vera, Ginseng, Traubenkernextrakt, Chrom

### Natural Beta Carotin 15 mg 90 Kapseln

€ 19,13 € 23,94

Liefert das wertvolle Carotin aus der Meeresalge „Dunaliella Salina“. Regelmäßig eingenommen sorgt es für eine gesunde natürliche Bräune. Es schützt die Haut von innen vor den negativen Einflüssen der UV-Strahlen und verzögert die Hautalterung.



## Mineralstoffe und Spurenelemente



Gerade in der wärmeren Jahreszeit ist Sport aber auch eine schweißtreibende Angelegenheit. Er ist starkem oxidativen Stress ausgesetzt, da intensive körperliche Aktivität nachweislich mit einer erhöhten Bildung von Freien Radikalen verbunden ist. Zusätzlich verliert der Körper auch große Mengen an Mineralstoffen und Spurenelementen. Diese sind lebensnotwendig, und an unzähligen wichtigen Abläufen in unserem Organismus beteiligt. Da der Körper diese nicht selbst produzieren kann, müssen sie regelmäßig zugeführt werden.

**Ohne Mineralstoffe und Spurenelemente ist der Mensch nicht lebensfähig!**

### Multimineral forte 100 Kapseln

€ 18,72 € 23,40

**Für Herz, Muskeln und Nerven**



In enger Verbindung mit Enzymen und Hormonen bauen sie Körpergewebe, Zellen, Knochen und Zähne auf und sind für den ungestörten Ablauf des Stoffwechsels verantwortlich. Leistungssteigerung, Attraktivität und Glücksgefühl sind von einer ausgewogenen Zufuhr an Mineralien abhängig, da der Körper kein einziges Mineral selbst produziert! Fehlt nur ein Mineralstoff treten Mangelerscheinungen wie z.B. Muskelkrämpfe, Gelenkschmerzen, Herzklopfen, Schlafstörungen, Niedergeschlagenheit, Reizbarkeit und Osteoporose auf.

### Cal Mag Vital 100 g lösliches Pulver

€ 14,77 € 18,46

200 g lösliches Pulver

€ 26,57 € 33,21

400 g lösliches Pulver

€ 50,87 € 63,59



**Die Powerformel – wenn die Fitness von innen kommen soll**

Egal ob Muskeltätigkeit, Herzfunktion, Kohlen- oder Eiweißstoffwechsel, entspannte Nerven oder ganz einfach nur eine ausgeglichene Stimmungslage: Calcium und Magnesium sind dabei die Basismineralstoffe.