



Was ist eine Allergie?

Eine Allergie ist eine abnorme Reaktion des Immunsystems gegenüber einer Substanz, die normalerweise nicht schädlich ist. Ein gesundes Immunsystem kann zwischen fremden, schädlichen und unschädlichen Substanzen unterscheiden und entsprechend darauf reagieren. Bei einer Allergie identifiziert das Immunsystem fälschlicherweise eine normale Substanz als eine schädliche und löst damit eine überschießende, abnorme Reaktion aus.

Nährstoffe gegen Allergien

Warum bekommt man eine Allergie?

Niemand weiß, warum gewisse Personen auf bestimmte Substanzen allergisch reagieren, aber ein gestörtes Immunsystem ist das grundsätzliche Problem. **Eine ausgewogene Zufuhr an Vitalstoffen ist wichtig für den Aufbau eines gesunden Immunsystems.** Sie erhöht gleichzeitig die Widerstandskraft der Haut und der Innenräume des Verdauungs- und Atmungstraktes – unsere wichtigsten Schranken gegen allergieauslösende Substanzen.



Diese Nährstoffe unterstützen wirksam Ihr Immunsystem und mildern allergische Symptome:

Vitamin C

Ein natürliches Antiallergikum, das die Funktion des Immunsystems optimal unterstützt.

Vitamin C gepuffert 500 mg mit Zink 100 Kapseln € 19,60 € 24,50
Vitamin C 1000 mg Time Release 100 Tabletten € 22,48 € 28,10

Vitamin B

Bringt die Funktion des Immunsystems wieder ins Gleichgewicht und reduziert die allergischen Symptome.

Vitamin B-50 Komplex mit Niazinamid 100 Kapseln € 19,65 € 24,56

Magnesium

Hat einen haut- und schleimhautstabilisierenden Effekt und wirkt sich günstig auf das Nervensystem aus.

Magnesium 100 mg (Zitrat) 100 Kapseln € 15,11 € 18,89

Gamma-Linolensäure

Reduziert Entzündungen und bringt die Immun-Reaktion wieder ins Gleichgewicht.

Nachtkerzenöl 1000 mg (Pure Evening Primrose Oil) 90 Kapseln € 12,17 € 15,21

Zink

Spielt eine zentrale Rolle beim Immunsystem, es wirkt entzündungshemmend und antiallergisch.

Zink 50 mg (Aminosäurechelat) 100 Kapseln € 15,11 € 18,89

Rundum versorgt mit

Anti-Allergie-Pack für 30 Tage € 28,40 € 35,50

Enthält: 1 x Vitamin B-50 Komplex, 1 x Calcium/Magnesium,
 1 x Vitamin C gepuffert 500 mg + Zink 10 mg, 1 x Vitamin E 400 I.E.,
 1 x Nachtkerzenöl 1000 mg

Weitere Themen:

Abnehmen Seite 2

Schönheit Seite 3

Brain Food Seite 4

